



COSMOPOLITAN CLUB DE TAVERNY

Gymnastique Volontaire

Adresse postale : 16, Rue Jean Mermoz
95150 TAVERNY

INFORMATIONS ET MISES A JOUR SAISON 2026/2027

Chers Adhérents

Nous espérons que vous avez encore une fois profité aussi bien que possible de votre saison sportive au sein de notre association.

Nous avons eu quelques difficultés à tenir tous les cours notamment en raison des élections, de l'indisponibilité de 2 de nos animatrices (maladie ou accident) et de la canicule - il semble que le problème devienne récurrent - ce dont nous sommes navrés.

Le bal de fin de saison que nous avons proposé cette année semble avoir donné pleine satisfaction et nous essayerons de renouveler ce moment convivial.

Maintenant le temps des congés est arrivé et nous vous les souhaitons ensoleillés mais pas caniculaires, reposants et pleins de bons moments.

Nous préparons dès à présent la rentrée prochaine et voici ci-dessous les principales informations et mises à jour.

INFORMATIONS GENERALES

Notre Fédération évolue. Pour présenter une image plus attractive de notre activité, il a été proposé par les instances de Direction un changement de nom. Cette proposition a été acceptée lors de la dernière AG Nationale.

La FFEPGV (Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire) devient la Fédération Française de Sport Vitalité par l'éducation physique et la gymnastique Volontaire avec pour acronyme FFSV ou FFSV-EPGV.

Un nouveau logo sera proposé dans le courant de la saison à venir et pour être en conformité avec ce changement nous vous proposerons sûrement une AG extraordinaire en novembre 2026.

Cette année, comme l'an passé, il vous sera possible de déposer ou d'envoyer vos dossiers COMPLETS jusqu'au 30 août 2026, à l'adresse ci-dessus mentionnée.

Les autres prises d'inscriptions se feront :

- Le mercredi 2 septembre de 17 h 15 à 20h30, **Gymnase Dacoury**, 19 rue Colette à Taverny. - sous réserve de l'acceptation des services municipaux, dont vous serez informés ultérieurement

- Le samedi 5 septembre durant le Forum des associations - **Parc F.Mitterand**, 6 rue du Chemin vert de Boissy à Taverny de 10 à 18 heures,

Durant cette/ou deux journées, comme l'année dernière, vous aurez la possibilité de régler votre adhésion par carte bancaire.

Et au début des cours durant les premières semaines de la saison - à ce moment le paiement se pratiquera comme d'habitude :

- chèque bancaire à l'ordre du CCT GV,
- chèques vacances ANCV non dématérialisés
- pass'sports agospap qui remplace les coupons sport ANCV
- espèces

La saison commencera le 7 septembre 2026 pour se terminer le 2 juillet 2027

MISES A JOUR DU PLANNING DES COURS

Cette nouvelle saison est marquée par le départ de Marie. Elle sera remplacée par Laura. Bon rétablissement à Marie qui nous quitte et bienvenue à Laura.

Lundi :

- Ajout d'un cours de stretching animé par Amélie à 12H, gymnase Dacoury
- Le cours de stretching de 15H animé par Tatiana devient un cours de Pilates débutants (sur liste avec supplément)
- Le cours de stretching de 19H animé par Jacqueline devient un cours d'abdos/fessiers/stretching

Mardi :

- Le cours de gymnastique d'entretien de 19H sera animé par Severine
- Le cours d'afro move est déplacé au mercredi
- Un cours de gym/cardio sera mis en place à 20H et sera animé par Severine

Mercredi :

- Le cours d'afro move se tiendra à 19H30 et sera animé par Laura
- Le cours de zumba sera animé par Laura

Jeudi :

- Mêmes activités, mais changement d'horaires
19H : Pilates
20H : body zen
21H : Gymnastique d'entretien

Vendredi : Aucun changement

Samedi : Aucun changement

MODIFICATIONS DU BULLETIN D'INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription a été modifié au niveau des tarifs votés en AG.

Tarif de base :

- pour les Tabernaciens : 125 euros
- pour les Extérieurs : 150 euros

Le premier cours sur liste reste à 35 € et chaque cours supplémentaire à 10 €.

Nous avons fait apparaître le coût de la licence obligatoire, (sans changement) à savoir pour cette année 29 € pour les adultes et 24 € pour les mineurs (16 /18 ans).

L'aquagym reste à part sans évolution de prix.

Pour les cours sur liste et l'aquagym la base reste obligatoire.

Soyez assurés que nous mettons tout en œuvre pour que tout se passe au mieux de vos attentes dans la limite de nos obligations et moyens.

Bonnes vacances.

Au plaisir de vous revoir très bientôt dans nos cours.