



**COSMOPOLITAN CLUB DE TAVERNY**

**Gymnastique Volontaire**

Adresse postale : 16, Rue Jean Mermoz  
95150 TAVERNY

## **INFORMATIONS ET MISES A JOUR SAISON 2024/2025**

Chers Adhérents

Nous espérons que vous avez profité pleinement de votre année sportive au sein de notre association. Le temps des congés est arrivé et nous vous les souhaitons ensoleillés et pleins de bons moments.

Pour le Codir, il est temps de préparer la rentrée.

Nous allons donc mettre à disposition les plannings et dossiers d'inscription sur le site.

Compte tenu des nombreux travaux en préparation sur les sites sportifs de Taverny, nous avons la crainte de perdre des créneaux horaires. Un seul changement est intervenu sans perte de créneaux.

Autre bonne nouvelle nous pouvons reprendre nos créneaux d'aquagym.

### **INFORMATIONS GENERALES**

Cette année, il vous sera possible de déposer ou d'envoyer vos dossiers **COMPLETS** jusqu'au 30 août 2024, à l'adresse ci-dessus mentionnée.

Les autres prises d'inscriptions se feront :

- Les 4 et 5 septembre de 17 h 30 à 20 h, **Salle Henri Denis**, 149 rue d'Herblay à Taverny. Même salle que l'année passée.
- Le **samedi** 7 septembre durant le Forum des associations - **Parc Mitterrand**, **attention changement de lieu** - 6, rue du Chemin vert de Boissy à Taverny de 10 à 18 heures,

Durant ces trois journées, vous pourrez **payer en carte bancaire**, une nouveauté, qui nous l'espérons vous satisfera.

Et au début des cours durant les premières semaines de la saison - à ce moment le paiement se pratiquera comme d'habitude :

- chèque bancaire à l'ordre du **CCT GV**,
- coupon sport, chèque vacances **ANCV** non dématérialisés
- espèces

Le certificat médical n'est plus obligatoire, vous devrez remplir un questionnaire de santé sur l'honneur.

Le certificat médical sera nécessaire si vous répondez OUI à une seule des questions posées sur ce questionnaire.

**La saison commencera le 9 septembre 2024 pour se terminer le 30 juin 2025.**

## **MISES A JOUR DES PLANNINGS DES COURS**

Le lundi

Matin : Amélie devrait reprendre les cours de gymnastique d'entretien, nous lui souhaitons bon retour et merci à Marie d'avoir assuré l'intérim

L'après-midi avec Tatiana : la 1<sup>ère</sup> heure sera de la danse, la 2<sup>ème</sup> heure sera un cours de stretching

Le soir : les cours de Séverine qui avaient lieu à Mermoz sont déplacés. Ils auront lieu Gymnase Messenger, salle Foucrier.

Le mardi soir pas de changement, Sophie garde le cours de step.

Le mercredi

Monique souhaitant alléger son emploi du temps, l'activité yoga est reprise par un nouvel animateur Yann. Merci à Monique pour tous ces moments partagés et bienvenue à Yann.

Le jeudi pas de changement.

Le vendredi

Francine aménagera - suite à notre demande - son cours de tai chi, et elle inclura des techniques de qi qong.

Le samedi

Reprise des cours d'aquagym dans la nouvelle piscine.

Pour l'instant les créneaux horaires sont : 8h-9h, 9h-10h. Nous étudions avec le staff de la piscine, la possibilité de décaler ces horaires d'1/2 heure soit 8h30-9h30, 9h30-10h30.

Dès que nous aurons la réponse, et si changement possible, nous vous préviendrons.

## **MODIFICATIONS DU BULLETIN D'INSCRIPTION**

Vous constaterez des modifications sur le bulletin d'inscription et notamment au niveau des tarifs votés en AG.

Le principe est à peu de chose près le même : tous les cours sur base sont compris dans le prix. Le tarif de base n'a pas été augmenté par rapport à celui de la saison dernière.

Nous avons établi un nouveau système de tarif pour les cours sur liste comme vous pourrez le constater. Le premiers cours sur liste reste à 35 euros, mais si vous prenez deux activités la deuxième sera majorée de 10 euros et ainsi de suite.

L'aquagym reste à part.

Pour les cours sur liste et l'aquagym la base reste obligatoire.

Rappel : nous avons besoin de tous les éléments portés sur le bulletin d'inscription en particulier pour la demande de licence. Merci d'écrire avec soin afin d'éviter les erreurs de relecture.

Soyez assurés que nous mettons tout en œuvre pour que tout se passe au mieux de vos attentes dans la limite de nos obligations et moyens.

Bonne fin de congés.

Au plaisir de vous revoir très bientôt

La Présidente

Marie-Bernard MARLIERE