**COSMOPOLITAN CLUB DE TAVERNY - Gymnastique Volontaire**
Adresse postale : 16, rue Jean Mermoz - 95150 TAVERNY
Tél. : 06.37.09.37.48 - Adresse e-mail gvtaverny@gmail.com - Site internet : http://www.gvtaverny.fr

**SAISON : 2023/2024**

# BULLETIN D'INSCRIPTION au 1er JANVIER 2024

Date de l'inscription : _____

Inscrit(e) la saison dernière ☐ OUI ☐ NON

M/Mme Nom : _____ Nom de jeune fille : _____

Prénom : _____ Date de naissance : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Adresse e-mail : _____

| ACTIVITÉS | TAVERNY | EXTÉRIEUR |
|---|---|---|
| **Base 1** = Gym d'entretien, techniques douces, body zen, marche<br>**OBLIGATOIRE** | 85 € | 102 € |
| **Base 2** = Base 1 + cours sur liste*<br>Pilates, yoga, taï chi, danse en ligne, afro move, zumba | 85€+23€<br>soit 108 € | 102€+23€<br>soit 125 € |
| **Base 3** = Base 1 + aquagym * (1 heure par semaine) | 85€+67€<br>soit 152 € | 102€+67€<br>soit 169 € |
| **Base 4** = Base 1 + base 2 + base 3 | 85€+23€+67€<br>soit 175 € | 102€+23€+67€<br>soit 192 € |

Je désire une attestation pour mon Comité d'entreprise (joindre une enveloppe timbrée avec adresse)
☐ oui ☐ non

***Nouveau***
*L'assurance complémentaire I.A. sport+ de 11€85 est à souscrire directement auprès de la MAIF. (notice disponible sur notre site)*

J'accepte que mon image soit utilisée dans le cadre de l'activité de l'association
☐ oui ☐ non

**Une réduction de 5 € est appliquée pour les mineurs de 16 à 17 ans inclus (licence moins chère).**
Les cours de gymnastique d'entretien du soir sont réservés en priorité aux personnes qui ne sont pas libres en journée.
Pour toute activité l'association pourra être amenée, par mesure de sécurité, à restreindre le nombre de participants.
En cas d'absence d'un animateur, un cours de substitution sera mis en place dans la mesure du possible, sans que celui-ci soit forcément à l'identique (ex. pilates remplacé par de la gym douce, etc.), à l'exception de l'aquagym, sans qu'il soit possible de l'opposer à l'association.
Je déclare avoir pris connaissance et accepter les termes du présent document.
Je déclare avoir pris connaissance et accepter les termes de la charte régionale d'éthique et de déontologie du sport et de celle des valeurs de la république et de la laïcité du CD du Val d'Oise consultables sur le site et les lieux des cours de la GV.
Je déclare avoir pris connaissance des statuts, du règlement intérieur de la GV consultables sur le site et lieux des cours.

Signature

**IMPORTANT :** pour tous cours "sur liste" il est demandé une assiduité particulière. Les personnes trop souvent absentes seront désinscrites.

**L'adhésion ne sera acceptée qu'avec le dossier complet (fiche d'inscription+paiement+document santé)**

**DOCUMENTS REMIS (à remplir par l'adhérent)** Espèces : ☐

Chèques (à l'ordre du CCT GV) Banque : _____ Titulaire : _____

N° chèques _____ _____ _____

Montants _____ _____ _____

Chèques vacances _____ _____ _____

Coupons sport _____ _____ _____ _____

Questionnaire de santé ou certificat médical (rayer la mention inutile)

**COURS SOUHAITES :**

**Base 1** ☐

**Cours sur liste :**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Danses en ligne (lundi après-midi) | ☐ | Pilates (jeudi soir) | ☐ |
| Zumba | ☐ | Taï chi | ☐ |
| Afro Move | ☐ | Yoga | ☐ |
| Step | ☐ | Aquagym 1er cours | ☐ |
| Pilates (jeudi matin) | ☐ | Aquagym 2ème cours | ☐ |

*En attente d'animateur à ce jour*